


# Menù invernale A.S. 2017/2018

Scuola Secondaria – Comune di Pessano Con Bornago in vigore da lunedì 16 ottobre a partire dalla terza settimana



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	<b>Risotto al pomodoro</b> <b>Cotoletta di pollo</b> <b>Spinaci all'olio</b> Frutta Pane		<b>Cruditè di verdure</b> <b>Lasagne alla bolognese</b> Frutta Pane		<b>Pasta al pesto</b> <b>Merluzzo gratinato</b> <b>Carote all'olio</b> Frutta Pane integrale
2	<b>Minestra di orzo</b> <b>Rollè al formaggio</b> Zucchine Frutta Pane integrale		<b>Carote julienne</b> <b>Pizza margherita (medie max)</b> Frutta Pane		<b>Pasta alla crema di zucchine e zafferano</b> <b>Hamburger di merluzzo al limone</b> Insalata mista Budino al cacao Pane integrale
3	<b>Fagiolini e carote</b> <b>Gnocchi al ragù con pomodoro</b> Frutta Pane		<b>Julienne di verdure</b> <b>Brasato di manzo</b> Polenta Frutta Pane		<b>Risotto alla zucca</b> <b>Hamburger di legumi</b> Yogurt Pane integrale
4	<b>Insalata mista</b> <b>Pizza margherita (medie max)</b> Frutta Pane		<b>Risotto alla parmigiana</b> <b>Cotoletta di lonza</b> <b>Tris di verdure</b> Frutta Pane		<b>Pasta all'olio</b> <b>Polpette di tonno</b> Fagiolini Pane e marmellata Pane integrale

\* materia prima congelata e/o surgelata all'origine  
° pasta precotta surgelata e/o pasta sfoglia surgelata