



SETTIMANA

**Lunedì**

**Martedì**

**Mercoledì**

**Giovedì**

**Venerdì**

**1**

Risotto al pomodoro  
Cotoletta di pollo  
Spinaci all'olio  
Frutta  
Pane

Crema di legumi con pasta  
Patate e finocchi gratinati  
Frutta  
Pane integrale

Cruditè di verdure  
Lasagne alla bolognese  
Frutta  
Pane

Pasta integrale al pesto  
Scaloppine di tacchino  
Tris di insalata  
Yogurt  
Pane

Pasta all'olio di oliva  
Merluzzo gratinato  
Carote all'olio  
Frutta  
Pane integrale

**2**

Minestra di orzo  
Rollè al formaggio  
Zucchine  
Frutta  
Pane integrale

Pasta integrale al pomodoro  
Bocconcini di tacchino con  
piselli e insalata  
Frutta  
Pane

Carote julienne  
Pizza margherita  
Frutta  
Pane

Risotto giallo  
Barretta di grana  
Broccoletti  
Frutta  
Pane

Pasta alla crema di zucchine e  
zafferano  
Filetto di merluzzo al limone  
Insalata mista  
Budino al cacao  
Pane integrale

**3**

Fagiolini e carote  
Gnocchi al ragù di carni bianche  
Frutta  
Pane

Pasta e fagioli  
Mozzarella 30 g  
Zucchine fresche trifolate  
Frutta  
Pane integrale

Julienne di verdure  
Brasato di manzo  
Polenta  
Frutta  
Pane

Zuppa del contadino  
Tortino di patate  
Erbette  
Frutta  
Pane

Risotto alla zucca  
Merluzzo con piselli  
Yogurt  
Pane integrale

**4**

Insalata mista  
Pizza margherita  
Frutta  
Pane

Carote julienne  
Polenta  
Lenticchie in umido  
Frutta  
Pane integrale

Risotto alla parmigiana  
Cotoletta di lonza  
Tris di verdure  
Frutta  
Pane

Passato di verdura  
Hamburger di legumi  
Insalata  
Frutta  
Pane al sesamo

Pasta all'olio  
Tonno all'olio di oliva  
Fagiolini  
Pane e marmellata (materna torta)  
Pane integrale